

**AU 41 / ALTÉA
VÉGÉTAL ATTITUDE**

Cette nouvelle adresse, spécialisée dans le thé bio, propose plus de 150 variétés en provenance du monde entier (de 3 à 30 € les 100 g). Le salon de thé en sous-sol, dans un esprit bonbonnière, propose des pâtisseries maison (5 € la part).

Tél. : 01 42 77 71 00.

AU 58 / GALERIE 213

Anciennement établies boulevard Raspail, la galerie et librairie photo de Marion de Beaupré continue à représenter ses artistes en créant des expositions.

Tél. : 01 43 22 83 33.

Les précipices
vertigineux
évoquent
l'Himalaya.

VIREZ AU CAP-VERT

A une heure de bateau de Mindelo, partez à la découverte de l'île de Santo Antao, un Eden verdoyant niché dans des montagnes escarpées qui fait le bonheur des marcheurs.

Débarquement à Porto Novo, le port de Santo Antao. Les aluguers, transports collectifs locaux, se livrent une rude concurrence pour conduire les voyageurs à Ribeira Grande, de l'autre côté de l'île. Sur la "route de la corde", les précipices vertigineux et les paysages sauvages évoquent les contreforts des Andes ou de l'Himalaya. L'itinéraire le plus emprunté par les randonneurs est celui qui suit la vallée de Paul, du nom du village situé au bord de l'océan.

Depuis Cova, cratère culminant à 1170 mètres, on descend, à travers les nuages, par un chemin abrupt, jusqu'au singulier village de Chã Manuel dos Santos. De là, on pénètre le cœur de la vallée, oasis de palmes et de cannes à sucre d'où émergent les fumées blanches des trapiches, plantations où l'on distille le grogue, le rhum local. Ici, l'eau coule en abondance grâce à d'ingénieux systèmes d'irrigation. Bananiers, manguiers, plantations de choux, d'ignames, la vallée de Paul est un fantastique verger pour ce pays qui souffre de la sécheresse et de la désertification. On monte, on descend d'un versant à l'autre, invités, souvent, à goûter le grogue dans les maisonnettes de pierres blanches. En longeant la rivière, on rejoint l'océan en deux à trois heures, mais le parfum d'authenticité qui flotte sur la vallée incite à prolonger la balade, pour quelques heures ou quelques jours encore.

STÉPHANIE POLI



Santo Antao, oasis de palmes et de cannes à sucre, est le paradis des randonneurs.

PRATIQUE

Tacv : 01 56 79 13 13. Vols directs au départ de Paris à partir de 572 €.

Tap : 0 820 319 320. Vols quotidiens au départ de Paris via Lisbonne à partir de 581 €.

Visa : ambassade du Cap-Vert, 80, rue Jouffroy-d'Abbans, 17°.

Tél. : 01 42 12 73 50. Tarif : 26,40 €. 48 heures de délai.

**CIRCUITS OU
SÉJOURS SUR MESURE**

Roots Travel : 01 42 74 07 07, www.rootstravel.com

Terres d'Aventures : 0 825 847 800, www.terdav.com

Zig Zag Randonnées : 01 42 85 13 93,

www.zig-zag.tm.fr

A lire : "Découverte Cap-vert, loin des yeux du monde", de Sabrina Requedaz, éditions Olizane.