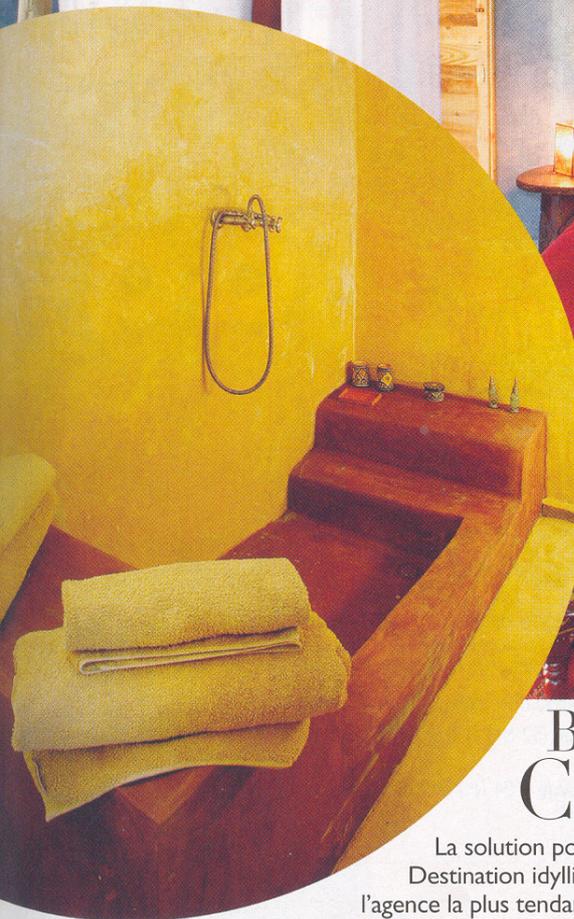


inspirations D'ELSA

Total ZEN

SE DÉTENDRE, PRENDRE DU TEMPS POUR SOI, SE FAIRE DORLOTER À LA MAISON OU DANS UN SPA... ON EN RÊVE TOUTES. **Elsa Wolinski** VOUS DONNE SES MEILLEURS PLANS POUR GARDER UNE FORME ESTIVALE.



Berbère COCOONING

La solution pour rester zen et belle, repartir quelques jours en vacances!

Destination idyllique en septembre et octobre, le Maroc. «Roots Travel»,

l'agence la plus tendance du moment, propose **une cure 100 % nature** dans

une ferme berbère près de Marrakech. Une piscine, **un spa** et douze grandes chambres où

chaque détail a été pensé et travaillé selon les traditions orientales. On apprécie l'élégance des meubles,

l'éclat des murs en terre colorée de pigments naturels, le patio, le jardin aux parfums de fleurs d'oranger,

de jasmin et les magnifiques bougainvilliers. Un lieu unique pour une douce escapade de rentrée, une

atmosphère luxueuse, sobre et chaleureuse. Patricia, la maîtresse des lieux, ne jure que par les bienfaits

de la nature. **Les gommages, crèmes et soins proposés par le spa** sont donc à base de mélanges

secrets de fleurs, de fruits et de plantes. Totalement relaxés, on peut choisir de dormir sous les deux tentes

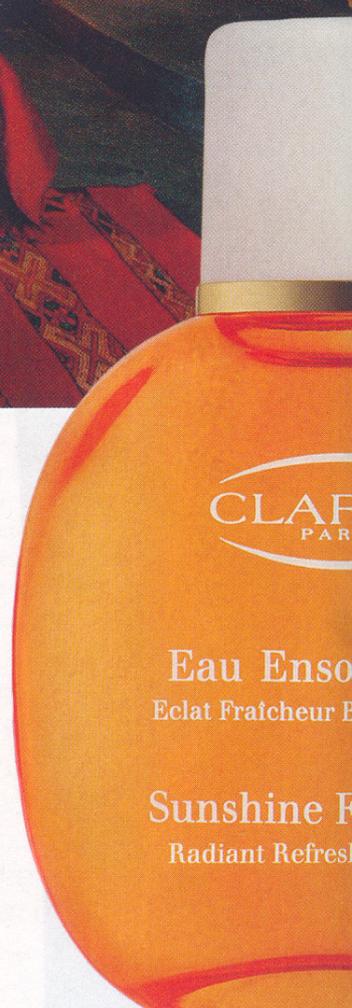
majestueuses qui trônent au fond du jardin, histoire de révéler la Shéhérazade qui est en nous.

Seul problème dans cet éden: les tagines si alléchants! Pas question de penser ici à perdre du poids.

Mais après tout, quelques grammes de bonheur en plus nous aideront à bien affronter l'hiver.

Séjour Spa ferme berbère, 7 nuits/8 jours à partir de 550 euros, billet d'avion compris avec Jet4you

en chambre double et quatre soins par personne. Tél.: 01 42 74 07 07, www.rootstravel.com



CLAF
PAR

Eau Enso
Eclat Fraîcheur F

Sunshine F
Radiant Refresh