

FEMME



LES VOYAGISTES. Des forfaits intéressants dans l'agence Roots Travel, 85, rue de la Verrerie - 75004 Paris. Tél.: 01.42.74.07.07. Un exemple: deux semaines dans deux îles (Sal et San Vicente), comprenant le vol aller-retour et le séjour hôtels et petits déjeuners: 5700 F.

PASSEPORT. En cours de validité avec visa délivré en deux jours par l'ambassade du Cap-Vert.

LE CLIMAT. Septembre et octobre sont les mois les plus chauds, 27° en moyenne. Le reste de l'année, la température avoisine les 20° et celle de la mer oscille entre 21° et 26°.

LE DÉCALAGE HORAIRE. Quand il est midi à Paris, il est seulement 10 heures du matin dans les îles.

LA LANGUE. Le portugais est la langue officielle mais on parle surtout le créole.

LA MONNAIE. L'escudo cap-verdien. 1 FF = 14 CVE (escudos cap-verdiens). Il ne faut pas changer trop d'argent à la fois: l'escudo n'est pas repris à l'aéroport. Les cartes de crédit sont rarement acceptées. Emportez plutôt des francs, des dollars ou des Traveleur's chèques.

DORMIR... ET MANGER DANS LES ÎLES.

À l'exception de Sal et de Santiago, on ne trouve au Cap-Vert que des hôtels ou des pensions simples. Mais la cuisine est partout un délice: poissons grillés (garupa et thon), langoustes, et fruits à foison -bananes, papayes et noix de coco. À retenir: à Sao Vicente, l'hôtel Porto Grande (Tél.: 313133/313838). Et à Santa Maria, dans l'île de Sal, de nombreux hôtels dont le Morabeza (Tél.: 411420), un must.

AVANT DE PARTIR, pour le rêve et au retour pour la nostalgie.

Restaurant: Mam'bia, spécialités cap-verdiennes, 137, rue du Faubourg Poissonnière - 75010 Paris. Tél.: 01.48.78.34.70.

Musique: Cesaria Evora, "Partida" (Lusafrica/BMG), Fantcha, "Criolinta" (Lusafrica/BMG), Ildolobo, "Nos Morna" (Lusafrica/BMG), The Soul of Cap Verde (Lusafrica)

Livre: Le Petit Futé "Cap-Vert" (79 F)

LES ADRESSES. L'Ambassade du Cap-Vert, 80, rue Joffroy d'Abbas - 75017 Paris. Tél.: 01.42.12.73.50.

EMMANUELLE COLPIN.



ROOTS TRAVEL



> Lisbonne et le Cap Vert

Roots Travel lance un combiné associant Lisbonne et les îles du Cap Vert. Ce double séjour sur 11 jours et 10 nuits permet de découvrir la capitale portugaise de l'intérieur avec logement pour trois nuits dans un appartement indépendant au cœur de la ville. Puis de s'envoler vers « le petit pays de Cesaria Evora » avec hébergements sur les îles de Sao Vicente puis de Santo Antao. À partir de 1.224 € par personne, prix comprenant les vols sur TAP Air Portugal au départ de Paris ou de Lyon. Le tour-opérateur propose aussi des séjours dans l'un ou l'autre de ces pays sans associer les deux dans le même voyage. Renseignements au 01.42.74.07.07 et sur www.rootstravel.com

Sélection Bernard MOULIN

Plages de sable et océan limpide ou montagnes déchiquetées et volcan actif, chaque île du Cap-Vert a ses attraits. Le métissage de colons portugais et d'esclaves africains a créé un patrimoine humain unique. La musique envahit tout l'archipel, s'affirme avec force à Santiago, São Vicente et Santo Antão.

Pays imaginaire ou vestige éparpillé du royaume d'Atlantide...

L'archipel du Cap vert nous est apparu par la voix de sa célèbre ambassadrice Cesaria Evora et de ses chansons teintées de "sodade", tristesse et mélancolie. Son timbre envoûtant nous invite à un fabuleux voyage de Mindelo au volcan de Fogo pour découvrir la douceur de vivre de son "petit pays". Situé dans l'Océan Atlantique à 500 km au large des côtes Ouest africaines, le Cap Vert offre aux voyageurs de nombreux attraits: pêche, plongée et windsurf à Sal et Boavista dans un décor de dunes et de plages désertes, randonnées, montagnes et volcans à Santo Antao, Santiago et Fogo, et des fêtes à Sao Vicente avec le carnaval en février et le festival de Baia en août. Poissons et fruits de mer à volonté pour les accros ou "cachupa", plat national à base de maïs et de haricots, pour réussir sa sieste à l'ombre d'un palmier. Roots Travel propose aussi de découvrir l'archipel au travers d'événements exceptionnels tels que les ateliers photographiques, les compétitions de Wind surf (Trilogie), etc...

